FORMATION

Management *intergénérationnel*

Des générations différentes, un même chemin

MANAGER SANS ÉTIQUETTE:
FAIRE DES DIFFÉRENCES GÉNÉRATIONNELLES UNE FORCE COLLECTIVE.

Et si le problème n'était pas la génération, mais le regard que nous portons sur elle ?

Le parcours **Management intergénérationnel est une formation de 2 jours** conçue pour accompagner les managers dans la compréhension des différences d'âge, d'expérience et de rapport au travail au sein de leurs équipes.

Il répond à un enjeu majeur des entreprises : dépasser les stéréotypes générationnels, prévenir les incompréhensions et développer des pratiques managériales capables de favoriser la **coopération**, la **transmission des compétences** et la **performance collective**.

JOUR 1 | COMPRENDRE LES DIFFÉRENCES POUR DÉPASSER LES IDÉES REÇUES

1. **Générations au travail : réalités, représentations et idées reçues**
   Explorer les caractéristiques souvent attribuées aux générations. Identifier les stéréotypes, comprendre leurs limites et distinguer les effets de l'âge, de l'expérience et du contexte professionnel.

2. **Nos lunettes générationnelles : comprendre nos propres filtres**
   Identifier ses représentations, ses automatismes et ses biais de perception. Comprendre comment ils influencent les jugements, les attentes et les décisions managériales.

3. **Derrière les comportements : des besoins et des motivations**
   Explorer les différences de rapport au travail, à l'autorité, à la reconnaissance, à l'autonomie et au changement. Apprendre à questionner les besoins individuels plutôt qu'à interpréter les comportements à travers l'âge.

4. **Quand les différences deviennent des tensions**
   Analyser les situations d'incompréhension au quotidien : communication, feedback, méthodes de travail, disponibilité, nouvelles technologies. Identifier les véritables sources de tension et les leviers de régulation.

© 2026 Élan & Racines — Tous droits réservés

FORMATION

Management intergénérationnel

Des regards complémentaires pour aller plus loin ensemble.

JOUR 2 | ADAPTER SON MANAGEMENT ET CONSTRUIRE LA COOPÉRATION

5 — Manager avec équité sans manager tout le monde de la même manière

Adapter sa communication, son accompagnement et sa posture aux besoins des collaborateurs. Concilier individualisation, exigences collectives et cadre commun.

6 — Transformer les différences en complémentarités

Identifier les forces, les expériences et les compétences présentes dans l'équipe. Favoriser la transmission réciproque, le partage des savoirs et les coopérations entre collaborateurs.

7 — Développer une dynamique collective intergénérationnelle

Créer les conditions du dialogue, de la confiance et de la reconnaissance mutuelle. Construire des pratiques communes pour dépasser les clivages et renforcer la coopération.

8 — Conclusion : Boussole intergénérationnelle & plan d'action

Cartographier les complémentarités de son équipe, identifier ses points de vigilance managériaux et construire un plan d'action concret à 30 jours.

LES BÉNÉFICES DU PARCOURS

- Déconstruit les stéréotypes et les jugements liés à l'âge
- Renforce la compréhension mutuelle et la coopération
- Développe un management plus juste et plus adaptable
- Facilite la transmission des compétences et des savoirs
- Prévient les tensions et favorise la performance collective

POUR QUI ?

- Managers de proximité et responsables d'équipe
- Managers expérimentés ou nouvellement nommés
- Dirigeants de TPE, PME et ETI
- Responsables RH et responsables formation
- Organisations confrontées à des enjeux de coopération et de transmission intergénérationnelles

LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Autodiagnostic des représentations générationnelles
- Études de cas et situations managériales concrètes
- Exercices de réflexion et de prise de recul
- Cartographie des forces et complémentarités
- Atelier de transmission réciproque des compétences
- Boussole intergénérationnelle
- Fiches pratiques et canevas d'animation
- Plan d'action individuel à 30 jours.

© 2026 Élan & Racines — Tous droits réservés

Le mouvement crée le changement